



ひかりの森だより

ご無沙汰しております。

NO.14

気づけば元号も変わり、令和初めてのお便りになりました！

令和初のお便りは、ひかりの森の一日の流れをお知らせしたいと思います！
お便りを観ることで疑似体験ができればと思います。

～1日の流れ編～

AM編

デイサービスの一日の流れをご紹介します
と思います。

9:10 ひかりの森に到着



ご自宅までお迎えに行き、送迎車にてデイサービスに到着です。「おはようございます！」のお元気な声で1日が始まります。

9:15 バイタル測定
血圧、脈拍、体温等を測り、体調の確認を行います。



9:30 個別機能訓練(I)開始
個々のニーズに沿った訓練メニューを実施しています。機器を使用した訓練の他に温熱療法等も完備しています。

10:30 入浴



大浴場にて入浴をします。可能な限りご自身にて洗身が出来るように、見守りや声かけを行います。

11:00 集団体操
レクリエーションを設け集団で体操を行います。和気藹々とした雰囲気でご様で楽しんで取り組まれています。



11:50 嚥下体操

昼食前の嚥下体操を行います。定番の1P9カラ体操や早口言葉等、スムーズな食込み込みが出来る様に支援します。



12:00 昼食



管理栄養士が毎日献立を考え提供をしています。旬の食べ物が味あえ、味付けも好評です。

P M 編

13:00 余暇時間

13:45 個別機能訓練(Ⅱ)開始



昼食後は
木黄になって休まれる方
や、お話しをされる方等
ご自由に
過ぎて頂いて
居ります。



ご自宅の環境や生活歴に
着目をして訓練に取り組み
頂いております。



よりご自宅で安心して過ぎて
頂ける様に、苦手な部分は
改善し、得意な部分は
さらに伸ばせる様に
支援します。

15:00 おやつ・余暇活動



1日お疲れ様でした。

「デイサービスに来ると、1日があつという問
だよ」という嬉しい声もたくさん頂きます。
また次回お元気なお顔が見られる事を
楽しみにしております。

16:20 お帰り



おやつを召上げて頂き
帰られる準備をして
頂きます。
皆様のお言話を
されたり、洗濯物を
畳んで頂いたりと
余暇時間となっています。



モデル紹介



専業販売14年の
石川です!

今回、ひかりの森の大和撫子こと
職員の石川さんが、小快く撮影協力を
引き受けてくれました!!

デイサービス施設 ひかりの森



お問い合わせ・ご見学はお気軽に

デイサービス ひかりの森 御津

【営業時間】 8:30~17:30

【定休日】 日曜日

夏季(8/13~8/15) 冬季(12/30~1/3)

〒441-0311 豊川市御津町御馬浜田102

電話: 0533-76-4014

FAX: 0533-76-4057



HPにてブログも随時更新中!

<http://www.hikarinomori.co.jp>